
Leitperspektive Sekundarstufe 1

Prävention und Gesundheitsförderung

4602390 **Schülercafés und gesunde Ernährung**

Video-DVD/CD Länge: 93 min f Produktionsjahr: 2006

Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von "Schülercafés", selbständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen "Gesunde Ernährung", "Bewegung und Sport" und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema "Essstörungen". Zusatzmaterial: Unterrichtsmaterialien

4602391 **BodyCheck**

Video-DVD/CD Länge: 26 min f Produktionsjahr: 2006

Die DVD BodyCheck ist eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen. Drei in sich geschlossene Filme behandeln die Themen Knochen, Muskeln und Bewegungssystem. Die DVD eignet sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von Edutainment bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Die didaktische DVD BodyCheck wurde unter fachlicher Beratung nach REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemein bildenden Schulen) entwickelt.

4602438 **BodyCheck**

Video-DVD/CD Länge: 75 min f Produktionsjahr: 2007

Bei der DVD "BodyCheck" handelt es sich um ein innovatives Unterrichtsmedium, das eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen bietet. Vier in sich geschlossene Filme umreißen die Themen "Essen & Trinken", "Verdauung", "Nährstoffe" und "Esskultur". Sie eignen sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von "Edutainment" bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten.

4602442 Süßes Blut - Diabetes im Blickfeld der Forschung

Video-DVD/CD Länge: 55 min f Produktionsjahr: 2007

Derzeit leben in Deutschland mehr als sechs Millionen Menschen mit der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus - Tendenz steigend. Vor allem der Diabetes Typ 2, früher auch "Altersdiabetes" genannt, nimmt rasant zu und tritt immer öfter auch schon bei Kindern und Jugendlichen auf. Die Ursachen liegen in den veränderten Lebensgewohnheiten - zu wenig Bewegung und falsche Ernährung. Die Materialien der DVD erklären die biologischen Grundlagen und zeigen neueste Forschungsprojekte. Welche Wege gehen die Wissenschaftler, um die Ursachen der Krankheit besser zu verstehen und um neue Behandlungs- und Präventionsmaßnahmen entwickeln zu können? Zusatzmaterial: DVD-ROM-Teil: Hintergrundinformationen und Unterrichtsmaterialien.

4602523 Gesunde Ernährung

Video-DVD/CD Länge: ca. 19 min f Produktionsjahr: 2000

"Man ist, was man isst" - dieser Satz verweist auf die Bedeutung der richtigen Ernährung für Gesundheit und körperliche und geistige Fitness. Der Film geht in spannender, spielerischer Weise auf problematische Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen ein und zeigt, dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Mischkost die beste Garantie für eine optimale Versorgung des menschlichen Körpers ist.

4654657 Körperpflege und Sauberkeit

Video-DVD/CD Länge: ca. 15 min f Produktionsjahr: 2006

Laura und Lennart probieren in einer Parfümerie neue Düfte aus. Denn laut Werbung ist gepflegt, wer gut duftet. Was aber bedeutet es, wirklich gepflegt zu sein? Der Film zeigt Laura morgens vor der Schule im Bad: Duschen, Haare waschen, Fingernägel reinigen und pflegen, Zähne putzen, Deo auftragen und saubere Kleidung anziehen. Lennart - Lauras Bruder nimmt es mit der Körperpflege dagegen nicht ganz so genau; bei ihm muss alles auf die Schnelle gehen. Auch in Schule und Freizeit sollte man hygienische Grundregeln einhalten wie z. B. das Waschen nach dem Schulsport und das gründliche Duschen vor dem Schwimmbadbesuch. Ein Hautarzt gibt Tipps zur Fußpilzvermeidung und zur Gesichtspflege bei Akne. Außerdem behandelt der Film einige Verhaltensregeln zum Thema Sauberkeit. Zusatzmaterial: DVD-ROM-Teil: Schaubilder; Texte; Statistiken; Zeichnungen; Arbeitsblätter.

4664604 Gesund kochen!

Video-DVD/CD Länge: ca. 25 min f Produktionsjahr: 2010

Ein verantwortungsvoller Umgang mit der eigenen Ernährung muss gelernt und eingeübt werden. Erklärt wird, was der Körper für eine ausgewogene Ernährung braucht, welche Lebensmittel die Nährstoffe liefern und wie man ganz einfach gesund kochen kann. REPORTAGE (ca. 10 min): "Gesund kochen!": Einkauf und Zubereitung ausgewählter Lebensmittel. ERKLÄRFILM 1 - WARUM ESSEN UND TRINKEN WIR? (ca. 4 min). ERKLÄRFILM 2 - KOHLEHYDRATE, VITAMINE & CO. (ca. 5 min). ERKLÄRFILM 3 - FRISCH, GEFROREN ODER FERTIG (ca. 5 min). Zusatzmaterial: Arbeitsmaterialien für den Unterricht; Medienpädagogischer Projektvorschlag.

4669872 Wenn Zucker den Körper krank macht

Video-DVD/CD Länge: ca.16 min f Produktionsjahr: 2013

Zucker ist ein wichtiger Energielieferant für unseren Körper. Doch wie viel Zucker braucht der Mensch? Der Film erklärt, was die Zuckerkrankheit „Diabetes mellitus“ ist und wie diese Krankheit zustande kommt. Dabei werden die zwei wichtigsten Formen des Diabetes - Typ 1 und Typ 2 - vorgestellt. Eine Animation veranschaulicht, was im Körper bei der Verarbeitung von Zucker geschieht. Es wird gezeigt, wie Betroffene mit Diabetes leben und was sie im Alltag bedenken müssen. Der so genannte Altersdiabetes (Typ 2) ist inzwischen zu einer Volkskrankheit geworden, denn aufgrund falscher Ernährung und mangelnder körperlicher Bewegung tritt er zunehmend auch bei jüngeren Menschen auf. Zusatzmaterial ROM-Teil: Filmsequenzen; Filmclips; Schaubilder; Texte; Fotos; Arbeitsblätter; Texttafeln; Interaktive Arbeitsblätter.

4682477 Eine pfundige Geschichte

Video-DVD/CD Länge: ca. 15 min f Produktionsjahr: 2005

Dies ist eine Geschichte von Korbinian, der mit elf Jahren beschloss, dass er nicht mehr dick sein möchte, und seitdem alles daran setzt, sein Gewicht zu halten. Damit hat er gute Chancen, dem Schicksal seiner Leidensgenossen zu entgehen, die an Zahl und an Übergewicht immer mehr zunehmen. Denn die kindliche Fettsucht ist bei uns zu einer Volkskrankheit geworden, deren Ursachen vielfältig und deren Folgekosten immens sind. Korbinians Geschichte zeigt beispielhaft auf, dass "Dicksein" kein Schicksal, sondern die Folge eines allzu üppigen Nahrungsangebots ist, dessen "Dickmacher-Wert" vor allem Kinder kaum abschätzen können. Es sei denn, sie beschließen wie Korbinian, ihr ganzes Leben zu verändern.

4682810 Stark mit Anabolika?

Video-DVD/CD Länge: ca. 15 min f Produktionsjahr: 2008

Der junge Kölner Türke Engin möchte seinen Freund Ismail, mit dem er gemeinsam im Fitnessstudio trainiert, von der Anabolika-Einnahme abbringen. Ismail hat die Wachstumshormone im Internet bezogen, Engin macht sich Sorgen um die Gesundheit seines Freundes. Gemeinsam

mit der Journalistin Noah Sow sucht Engin Rat bei zwei Freundinnen, einem Fitnesstrainer und einem jungen Bodybuilder.

4682823 Kampf um jedes Gramm

Video-DVD/CD Länge: ca. 30 min f Produktionsjahr: 2007

"Das ist, als wäre ich nicht ich selbst." So beschreibt die 14-jährige Jessica das Gefühl, das die Magersucht in ihr auslöst. In solchen Momenten ist die Krankheit stärker als Jessica. Nach mehreren Klinikaufenthalten lebt sie in einer betreuten Wohngruppe der Diakonie für essgestörte Mädchen in Aachen. Dort wohnt auch die 15-jährige Patricia. Sie kämpft schon seit drei Jahren gegen die Ess-Störung. Ihr größter Wunsch: "Normal sein." Doch dazu fehlen noch viele Kilo. Und dabei bedeuten für Patricia und Jessica an schlechten Tagen schon wenige Hundert Gramm die Welt. Dann dreht sich ein ganzes Therapiesgespräch um einen einzigen Apfel.

4683012 Mit Gina durch dick und dünn

Video-DVD/CD Länge: ca. 30 min f Produktionsjahr: 2006

Gina Schröder aus Ludwigsfelde, 14 Jahre alt, ist viel zu dick. Vor kurzem hat sie noch 120 Kilogramm auf die Waage gebracht. Sie will unbedingt abnehmen und hat sich deswegen im Sommer freiwillig entschieden, für ein Jahr in die Reha-Klinik nach Beelitz-Heilstätten zu ziehen. Der Film begleitet das Mädchen ein Jahr lang mit der Kamera.

4683407 Melanie will weg von der Kippe

Video-DVD/CD Länge: ca. 30 min f Produktionsjahr: 2009

Für Melanie beginnt jeder Tag mit einer Zigarette. Im Laufe eines Jahres ist der Griff nachdem Glimmstengel längst zur Gewohnheit geworden. Mit 13 fing sie an zu qualmen. Zuerst, weil jeder in ihrer Gruppe rauchte, jetzt, weil sie süchtig nach Nikotin ist. An ihrem 14. Geburtstag fasst Melanie einen überraschenden Entschluss: Sie will mit dem Rauchen aufhören. Der Film begleitet Melanie durch die Höhen und Tiefen ihrer Entwöhnung, die ihr beim zweiten Anlauf gelingt.

4685789 Medizin

Video-DVD/CD Länge: ca. 30 min f Produktionsjahr: 2014

Was macht den Menschen krank und wie kann er geheilt werden? Eine Frage, die sich die Menschheit schon immer gestellt und in jeder Epoche unterschiedlich beantwortet hat. Von der Vorstellung, dass Krankheit eine Strafe der Götter ist, über die Anfänge der westlichen Medizin in der griechischen Antike bis zu den spezialisierten Behandlungsmethoden der modernen Apparatemedizin, hinter denen die Seele des Menschen zu verschwinden droht, analysiert diese Folge die Entwicklung der Medizin und zeigt, wie jeder Wissensfortschritt ein Spiegel seiner Zeit ist.