

# Leitperspektive Grundschule

## Prävention und Gesundheitsförderung

### **4601052 Gemüse siegt über Schokoriegel**

Video-DVD/CD Länge: 9 f Produktionsjahr: 1996

In einem Zeichentrickfilm wird gezeigt, was man unter gesunder Ernährung für Kinder versteht und wie Kinder selbst dazu beitragen können, sich durch richtiges Essen wohlfühlen und gesund und leistungsfähig zu sein (s.a. 32 10245, 42 10245).

### **4602655 Der kleine blaue Drache**

Video-DVD/CD Länge: 26 min f Produktionsjahr: 2009

Der kleine blaue Drache und seine Freunde, der Bär, der Fuchs, der Biber und der Specht, erkunden zusammen die Welt. Immer auf der Suche nach der Heimat des kleinen Drachen, erleben und lernen sie gemeinsam vieles, was auch kleine Menschenkinder wissen müssen. Diesmal geht es darum, wie man seinen Körper fit und gesund erhält, damit man für alle Abenteuer bereit ist. Die DVD bietet viele spielerische Möglichkeiten zum Umgang mit der Thematik und ist auch für den Englischunterricht der Grundschule einsetzbar.

### **4610581 Wer kriegt hier sein Fett weg?**

Video-DVD/CD Länge: 25 min f Produktionsjahr: 2007

Viele Kinder und Jugendliche haben Probleme mit ihrem Körpergewicht. Wo findet man Hilfe, wenn man sich gewohnheitsmäßig falsch ernährt und viel zu dick geworden ist? Willi trifft in einer Klinik eine Gruppe von Jugendlichen, die hier längere Zeit bleiben werden, um Übergewicht los zu werden und zu lernen, wie man gesünder lebt. Sport und gesunde Ernährung stehen auf dem Stundenplan, aber es geht auch darum, Probleme des Selbstbewusstseins zu erkennen, die Ursache oder Folge von Übergewicht sein können. Die Umstellung erfordert viel Durchhaltevermögen, doch nach acht Wochen haben alle es geschafft, gesünder, Zusatzmaterial: Unterrichtsmaterialien.

### **4655126 Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus**

Video-DVD/CD Länge: ca. 48 min f Produktionsjahr: 1997

Die Filme handeln von der Bedeutung der Ernährung für und ihrer Verwertung durch den menschlichen Körper. Protagonist aller Filme ist "Christoph", der typische Fragen zum Thema Nahrung/Verdauung beantwortet. Erklärungsmodelle werden mittels Trickfilmdarstellungen gestaltet. Experimente machen den Wahrheitsgehalt der aufgestellten Behauptung deutlich und regen zur Nachahmung an. Kleine Spots mit der "Maus" leiten zum nächsten Film über.

## 4656528 **Gesunde Ernährung**

Video-DVD/CD Länge: ca. 23 min f Produktionsjahr: 2008

Das Medium gibt einen Einblick in Themenaspekte der gesunden Ernährung. Grundschul Kinder erfahren, wozu der Körper die verschiedenen Nährstoffe benötigt und lernen zugehörige Fachbegriffe kennen. Sie werden angeregt, über unterschiedliche Essgewohnheiten zu sprechen und über das eigene Essverhalten nachzudenken. Der Film zeigt die Bedeutung der regelmäßigen und abwechslungsreichen Ernährung für das eigene Wohlbefinden, die Leistungskraft und die Gesundheit. Zusatzmaterial: Arbeitsmaterialien; Folien; Testaufgaben, Lösungsvorschläge; Sprechertext; Links u.v.m.

## 4658301 **Unsere Haut ist mehr als ein Sinnesorgan**

Video-DVD/CD Länge: ca. 16 min f Produktionsjahr: 2008

Der Film zeigt, wie spielende Kinder im Garten ihre Haut als Temperaturregler, Sinnes- und Fühl-Organ erleben, ohne dass sie sich dessen bewusst sind. Kleine Versuche machen ihnen deutlich, was die Haut alles leistet. Im Mittelpunkt stehen dabei die Sinnesleistungen der Haut wie Kälte- und Wärmewahrnehmung, Schmerzempfinden und Tastsinn. Eine Hautärztin erklärt, wie man seine Haut pflegen und schützen kann. Sie gibt Tipps zur Behandlung von Insektenstichen (Deutschland, 1999). Zusatzmaterial ROM-Teil: Arbeitsblätter; Internet-Links; Unterrichtsblatt.

## **PISHTO GEHT WEG**

Hinweis:

Einer der Kurzfilme der Video-DVD [4672194 Sehen und Lernen](#)

Video-DVD/CD Länge: ca. 68 min f Produktionsjahr: 2013

Präsentiert werden sechs Kurzfilme, die sich für den Einsatz an Grundschulen und in Fortbildung eignen. Die zweite Ausgabe vereint Animationsfilme aus Mexiko, Deutschland, Ungarn, Lettland, Portugal und Russland:

HASE UND HIRSCH

**PISHTO GEHT WEG**

ESKIMO

KLEIDER MACHEN FREUNDE

DIE AUGEN DES LEUCHTTURMS

TIGER

Zusatzmaterial: Arbeitsvorschläge; Handreichungen für den Unterricht.

(ca. 9 min): Es ist Herbst auf dem Bauernhof und Pishto hat sich eine Erkältung eingefangen. Der Kater schließt sich in seiner Hütte ein, macht sich einen warmen Tee, legt eine beruhigende Schallplatte auf und möchte sich ausruhen. Doch die Ziege von nebenan meckert so

laut, dass es ihm nicht gelingt. Als alle Versuche, sie loszuwerden, scheitern, packt Pishto seinen Koffer und geht für immer fort. Der Weg in die Ferne ist allerdings nicht weniger anstrengend. Nicht einmal den Bus kann er nehmen, denn der ist überfüllt. Also setzt sich Pishto an die Bushaltestelle, wo er ein schüchternes Hündchen bemerkt. (Russland 2012; Regie: Sonja Kendel)